

C1206K-H So gestalten Sie mit Biophilic Design eine Wohlfühl-Umgebung

Beginn	Dienstag, 03.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	8,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Gabriela Beck
Kursort	UF, vhs, V1.22, Kleiner Saal, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Biophilic Design nennt sich ein Gestaltungsansatz, der unsere angeborene Verbundenheit mit der Natur nutzt, um eine Atmosphäre zu schaffen, in der wir gerne leben und arbeiten. Seiner positiven Wirkung kann sich niemand entziehen. Das liegt an unseren Genen, weswegen wir immer noch wie Steinzeitmenschen auf unsere Umgebung reagieren. Wir bevorzugen bestimmte Farben, weil sie uns an ein gesundes Ökosystem erinnern, wir fühlen uns in einer savannenähnlichen Umgebung wohl, in der sich offenen Bereiche mit geschützten Zonen abwechseln, wir mögen Naturmaterialien und fraktale Muster, die unser Gehirn anregen. Wie Sie sich Ihre eigene Wohlfühl-Oase einrichten, zeigt Gabriela Beck in ihrem Vortrag.

Inhalte: Wie und warum wirkt Biophilic Design (physiologische Grundlagen – bsp. wie reagiert unser Körper auf Kunst- und Tageslicht oder auf Geräusche, Gestaltungsrichtlinien des Biophilic Design, Biophilic Design in der Stadt und Architektur, Biophilic Design in Innenräumen mit vielen Beispielen zur Wohnraumgestaltung.

Gabriela Beck ist ausgebildete Architektin und freie Fachjournalistin für nachhaltigen Städtebau und Bautechnik, u.a. für die Süddeutsche Zeitung. Sie interessiert sich für Zukunftstrends im Bauwesen wie neue Materialien, Robotic Building, Urban Mining oder Baubionik. Der Vortrag wird zeitgleich online angeboten. Wählen Sie bei der Anmeldung zwischen "Präsenz" und "Online". Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Anmeldung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.02.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Kleiner Saal, V1.22

[zur Kursdetail-Seite](#)