

C1213K Problematische Beziehungsmuster verstehen

Beginn	Montag, 02.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	8,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Jürgen Schuster
Kursort	UF, vhs, V1.22, Kleiner Saal, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Missverständnisse, Schwierigkeiten im persönlichen Umgang miteinander, Kommunikationsprobleme sind jedem bekannte Herausforderungen. Die Bemühungen greifen aber meist zu kurz, wenn die Beziehung selbst das Problem ist. Problematische Beziehungsmuster (bis hin zur Beziehungsstörung) treiben im Zwischenmenschlichen allgegenwärtig, meist aber unerkannt, ihr Unwesen und richten große Schäden an. In diesem Vortrag soll geklärt werden, was problematische Beziehungsmuster sind und welche es gibt, wie sie entstehen und woran man sie im Alltag erkennen kann. Hat man solche Muster erst einmal an sich selbst erkannt und verstanden, kann dies allein schon zu der ein oder anderen "heilsamen" Veränderung führen. Das Anliegen dieses Vortrages ist es nicht, konkrete Beratung zu ersetzen oder gar Beziehungsprobleme zu lösen. Sehr wohl aber werden Erkenntnisse über sich selbst und Mitmenschen nicht ausgeschlossen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.02.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Kleiner Saal, V1.22

[zur Kursdetail-Seite](#)