

C1612 Die Kraft von Wurzeln und Rinden Naturführung mit Workshop

Beginn	Sonntag, 22.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	15,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Sieglinde Schuster-Hiebl
Kursort	, ,

Wenn die meisten Pflanzen blattlos in der Winterruhe überdauern, ist die Zeit der Wurzeln, Samen, Nadeln und Rinden. In ihnen sind wertvolle Inhaltsstoffe gespeichert, die auch für uns Menschen nützlich sind. Bei einem kleinen Rundgang durch die Heide beschäftigen wir uns mit den positiven Wirkungen von Pflanzen auf Körper, Geist und Seele. Wir besuchen stärkende Plätze, kommen in Kontakt mit den erdigen Wurzelkräften und sammeln oberirdische Pflanzenteile (z. B. Weidenrinde und Kiefernadeln) für einfache Hausmittel. Eines davon bereiten wir gleich vor Ort für zu Hause zu. Es kommt viel Anschauungsmaterial zum Einsatz, so dass bei sehr schlechter Witterung die Veranstaltung zumindest teilweise in der Umweltstation HeideHaus stattfinden kann. Die Kosten von EUR 15,00 beinhalten die Materialkosten. Veranstalter ist der Heideflächenverein Münchener Norden e. V. in Kooperation mit der vhs.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.02.2026	14:00 - 16:00 Uhr	HeideHaus, Admiralbogen 77, München

[zur Kursdetail-Seite](#)