

C1636 Bogenschießen Schnupperkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 10 Jahren

Beginn	Samstag, 10.01.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	60,00 € Dieser Kurs ist nicht ermäßigbar.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Michael Langner
Kursort	IS, OFH, U01, Oskar-Messter-Str. 2, 85737 Ismaning

Bogenschießen ist eine Sportart mit langer Geschichte, Tradition und Faszination. Der Bogensport ist für jede:n das Richtige, die/der einen Ausgleich zum Alltag sucht. Konzentration und Selbstdisziplin wird vom Schützen gefordert, die Bewegung kommt dabei aber nicht zu kurz. Bei Heranwachsenden kann dieser Sport Haltungsschäden entgegenwirken und ein Ausgleich zu Schule und Beruf sein.

Der Kurs vermittelt einen Einstieg in diesen schönen Sport, beginnend beim Bewegungsablauf bis hin zum perfekten Schuss. Neben Spaß und Freude steht das aktive Schießen klar im Vordergrund und kann ausreichend praktisch geübt werden. Die Kursgebühr beinhaltet ein Handout sowie die Nutzung von Pfeil & Bogen, Scheiben und die nötige Sicherheitsausrüstung. Mitzubringen sind: saubere Hallenturnschuhe, enganliegende Oberbekleidung, etwas zum Essen und Trinken sowie ein Haargummi für längere Haare. Wegen der Bogenart und Bogengröße geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie Links- oder Rechtshänder:in sind sowie Ihre Körpergröße. Für Rückfragen senden Sie eine Mail an: m.langner@bc-ismaning.de. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.01.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 01

[zur Kursdetail-Seite](#)