

C2736 SALSATION®

Beginn	Freitag, 10.10.2025, 18:15 - 19:15 Uhr
Kursgebühr	90,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Donna Bodurova
Kursort	US, Z, 135, Bewegung, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

SALSATION® ist ein unterhaltsames, sehr süchtig machendes und herzerreißendes Tanz-Workout, eine neue Art des Trainings und ein weltweit stetig wachsendes Programm. SALSATION® legt neben der Mischung von verschiedenen Styles, Rhythmen und Melodien, besonderen Wert auf den Ausdruck von Musik und Lyrics und integriert Elemente des funktionellen Trainings in die Choreographien, alles mit einer Prise Meraki – ein griechisches Wort, das den besonderen Hauch von Leidenschaft bedeutet. Mit jedem Lied spüren Sie die Musik in Ihrem Körper! Genießen Sie einfach die Musik und bewegen sich im Rhythmus, denn Spaß und Freude stehen immer im Vordergrund. Nach jeder Stunde werden Sie merken, dass sich Ihr Körpergefühl, Ihre Ausdauer und Beweglichkeit verbessert. Tanzen Sie einfach mit! Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Mitzubringen sind: Fitnesskleidung, Fitness-Schuhe (keine Straßenschuhe, möglichst kein stark bremsendes Profil), Handtuch, Wasser.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.10.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
17.10.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
24.10.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
31.10.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
14.11.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
21.11.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
28.11.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
12.12.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
19.12.2025	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
09.01.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
16.01.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
23.01.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
30.01.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
06.02.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
13.02.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)