

## C3007 Faszination Klang Gongbad - tiefe Entspannung

|             |                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------|
| Beginn      | Sonntag, 07.12.2025, 19:00 - 20:30 Uhr              |
| Kursgebühr  | 18,00 €                                             |
| Dauer       | 1 Termin                                            |
| Kursleitung | Petra Albus                                         |
| Kursort     | GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching |

Der Klang der Gongs erzeugt eine tiefe Entspannung. Seine Schwingungen haben positive Auswirkungen auf den Körper und die Meridiane. Sie können Blockaden lösen, den Kreislauf und das Nervensystem stärken und aktivieren das Drüsensystem. Gedanken kommen zur Ruhe, emotionale Stressoren können sich lösen. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                                 |
|------------|-------------------|-----------------------------------------------------|
| 07.12.2025 | 19:00 - 20:30 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |

[zur Kursdetail-Seite](#)