C3035F Familien Yoga Für Familien mit Kindern von 5-11 Jahren

Beginn	Sonntag, 30.11.2025, 14:00 - 15:15 Uhr
Kursgebühr	18,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Eva Neigenfind
Kursort	IS, KBZ, V 2.04 Tanzsaal, Mühlenstraße 15, 85737 Ismaning

Bewegung und Entspannung für Groß und Klein, egal ob mit oder ohne Yoga-Vorkenntnisse - an unserem Familien Yoga Nachmittag erleben wir spielerisch stärkende Körper- und Dehnungsübungen. Nähe erfahren, die eigene Kraft spüren, Entspannung und alle Sinne (er)leben. Dies fördert die Konzentration, schenkt Selbstbewusstsein und stärkt das Miteinander. Bewusst sich selbst und sein Gegenüber erfahren, gemeinsam Ziele erreichen, ohne Konkurrenz, ohne richtig oder falsch, wertfrei. Gemeinsam Ausprobieren, Hinfallen, Lachen, Spüren und in die Mitte kommen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Die Gebühr gilt für ein Elternteil und ein Kind, weitere Kinder bezahlen EUR 7,00. Bitte melden Sie Ihre Kinder mit an.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.11.2025	14:00 - 15:15 Uhr	Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04

zur Kursdetail-Seite