

C3035P Verbindung und Balance Ein Special für Yogaerfahrene

Beginn	Sonntag, 01.02.2026, 16:15 - 17:45 Uhr
Kursgebühr	15,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Eva Neigenfind
Kursort	IS, KBZ, V 2.02, Gesundheitsraum, Mühlenstraße 15, 85737 Ismaning

Eine vertiefte Yoga-Einheit, die sich an Yogis mit Praxis richtet. Eine fließende Praxis mit besonderem Fokus auf die Verbindung zu dir selbst mit all deinen Facetten. Herausfordernde Asanas laden uns ein die Balance aus Anstrengung, Leichtigkeit und inneren Frieden zu bewahren. Verinnerliche diese Eigenschaften auf der Matte und nimm sie mit in den Alltag.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.02.2026	16:15 - 17:45 Uhr	Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Gesundheitsr., V2.02

[zur Kursdetail-Seite](#)