

C3039D Kraft tanken Tage der Stille im Kloster St. Josef in Zangberg

Beginn	Freitag, 19.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	305,00 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Karin Brinza
Kursort	, ,

An diesem Wochenende in Zangberg wollen wir den Lärm des Alltags hinter uns lassen und uns der Entdeckung der aufbauenden und heilsamen Wirkung der Dankbarkeit widmen. Der herrliche Panoramablick bis zu den Alpen vom wunderschönen Obstgarten aus und die Ruhe des Klosters schaffen den Rahmen, um in Stille und Schweigen, durch Körperarbeit und kreative Impulse zu sich selbst zu finden und wieder neue Kraft zu schöpfen. Das durchgehende Schweigen beginnt mit der Meditation nach dem Abendessen und wird nach dem Mittagessen am Sonntag aufgehoben. Um in der Achtsamkeit und der inneren Ausrichtung zu bleiben, verzichten wir auf alle Ablenkungen durch Zeitung, Lektüre und Handy. Zwischen den Meditationszeiten bleibt Raum für freie Zeit. In der Kursgebühr enthalten ist die Unterbringung in einfachen Einzelzimmern inkl. Vollverpflegung. Die Anreise erfolgt individuell. Detaillierte Informationen über das genaue Programm werden rechtzeitig zugeschickt. Die Anmeldung ist verbindlich, eine kostenlose Stornierung ist nur bis zum Stornoschluss möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.06.2026	18:00 - 21:00 Uhr	Zangberg, Kloster St. Josef
20.06.2026	09:00 - 20:00 Uhr	Zangberg, Kloster St. Josef
21.06.2026	09:00 - 13:00 Uhr	Zangberg, Kloster St. Josef

[zur Kursdetail-Seite](#)