

## C3057B Geführte Meditation Sinn finden

|             |                                                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|
| Beginn      | Dienstag, 25.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr                   |
| Kursgebühr  | 15,00 €                                                   |
| Dauer       | 1 Termin                                                  |
| Kursleitung | Susi Schöne                                               |
| Kursort     | IS, KBZ, V 2.01, Atelier, Mühlenstraße 15, 85737 Ismaning |

In dieser geführten Meditation geht es darum, herauszufinden, was uns einen Sinn im Leben gibt, was es sein könnte, für was wir "brennen" und wofür es sich lohnt, morgens aufzustehen, damit wir mit Freude unsere Möglichkeiten und Talente zum Ausdruck bringen können. Bei meditativen Klängen mit der Handpan (Klanginstrument) bietet Ihnen diese Meditation die Möglichkeit zur Reflexion und Tiefenentspannung. Bitte mitbringen: eine Decke, ein Kissen und ggf. eine eigene Matte.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                                          |
|------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|
| 25.11.2025 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Atelier, V 2.01 |

[zur Kursdetail-Seite](#)