

## C3067 Massage von Kopf bis Fuß

Beginn	Samstag, 31.01.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	80,00 €
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Stephan-Erik Wirth
Kursort	GA, vhs BZ V 2.01, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Eine entspannende, wohltuende und schmerzlindernde Massage kann Verspannungen und Verkrampfungen lösen, den Blut- und Lymphfluss anregen oder einfach nur angenehm sein. In diesem Kurs werden Grifftechniken für klassische Teil- und Ganzkörpermassagen gezeigt und wechselseitig am Partner:in geübt. Bitte bequeme Kleidung, Massageöl, Küchenpapier, Decke, großes und kleines Badetuch, Kissen u. Brotzeit mitbringen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
31.01.2026	10:00 - 17:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 2.01 Entspannungsraum
01.02.2026	10:00 - 14:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 2.01 Entspannungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)