

C3072 Klangmassage

Beginn	Samstag, 17.01.2026, 09:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	32,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Petra Albus
Kursort	GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Die Töne der Klangschalen können zu einer tiefen und meditativen Entspannung führen und den ganzen Menschen auf besondere Weise ansprechen. Die heilsamen Klänge und Schwingungen stärken und harmonisieren Körper, Geist und Seele. Durch sanftes Anschlagen werden die unterschiedlichen Klangschalen zum Tönen und Schwingen gebracht. Ein einzigartiges Wohlgefühl durchströmt den ganzen Körper - Verspannungen können gelöst und Selbstheilungskräfte und Energiefluss angeregt werden. Bei einer Klangmassage werden unterschiedlich große und kleine Klangschalen um und auf den bekleideten Körper gestellt. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.01.2026	09:00 - 13:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)