

C3072 Klangmassage

Beginn Samstag, 17.01.2026, 09:00 - 13:00 Uhr

Kursgebühr 32,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Petra Albus

Kursort GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Die Töne der Klangschalen können zu einer tiefen und meditativen Entspannung führen und den ganzen Menschen auf besondere Weise ansprechen. Die heilsamen Klänge und Schwingungen stärken und harmonisieren Körper, Geist und Seele. Durch sanftes Anschlagen werden die unterschiedlichen Klangschalen zum Tönen und Schwingen gebracht. Ein einzigartiges Wohlfühlgefühl durchströmt den ganzen Körper - Verspannungen können gelöst und Selbstheilungskräfte und Energiefluss angeregt werden. Bei einer Klangmassage werden unterschiedlich große und kleine Klangschalen um und auf den bekleideten Körper gestellt. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Termine

Datum Uhrzeit Ort

17.01.2026 09:00 - 13:00 Uhr Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)