

C3127 stark aber fair Resilienztraining

Beginn	Donnerstag, 13.11.2025, 15:45 - 16:45 Uhr
Kursgebühr	60,00 €
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Marco Punzo
Kursort	GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

In diesem Kurs lernen Kinder, wie sie mit Konflikten, ihren Gefühlen und der Empathie gegenüber anderen umgehen können. Durch kreative Übungen und interaktive Spiele wird die emotionale Intelligenz gefördert und das Selbstbewusstsein der Teilnehmer gestärkt. Bewegung ist ein zentraler Bestandteil dieses Kurses: Gemeinsame Aktivitäten und spielerische Herausforderungen helfen, Stress abzubauen und die Teamfähigkeit zu verbessern. Ziel ist es, die Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen und ihnen wertvolle Werkzeuge für ein harmonisches Miteinander zu vermitteln. Geben Sie bitte Ihrem Kind bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und ein Getränk mit.

Keine Ermäßigung möglich

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.11.2025	15:45 - 16:45 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
20.11.2025	15:45 - 16:45 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
27.11.2025	15:45 - 16:45 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
04.12.2025	15:45 - 16:45 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
11.12.2025	15:45 - 16:45 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)