

C3168 Gymnastik für das fortgeschrittene Alter

Beginn	Dienstag, 16.09.2025, 10:15 - 11:15 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Petra Schwenter
Kursort	US, Z, 135, Bewegung, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

Leichte gymnastische Übungen, um auch im Alter fit zu bleiben. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.09.2025	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
23.09.2025	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
30.09.2025	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
07.10.2025	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
14.10.2025	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
11.11.2025	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
18.11.2025	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
25.11.2025	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
02.12.2025	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
09.12.2025	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
16.12.2025	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
13.01.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
20.01.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
27.01.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
10.02.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)