

C3177B Rehagruppe Orthopädie

Beginn	Dienstag, 16.09.2025, 08:15 - 09:15 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Petra Schwenter
Kursort	US, Z, 135, Bewegung, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

Diese Rehagruppe richtet sich an Personen, die an Osteoporose erkrankt sind, bei denen degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule oder Morbus Bechterew vorliegen sowie an Teilnehmer:innen mit künstlichem Gelenkersatz. Bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung fördern die Krankenkassen die Kursteilnahme. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Der Kurs läuft ganzjährig (mit Ausnahme der Schulferien). Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.09.2025	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
23.09.2025	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
30.09.2025	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
07.10.2025	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
14.10.2025	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
11.11.2025	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
18.11.2025	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
25.11.2025	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
02.12.2025	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
09.12.2025	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
16.12.2025	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
13.01.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
20.01.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
27.01.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
10.02.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)