

C3180 Herzgruppe

Beginn	Donnerstag, 18.09.2025, 17:30 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	60,00 €
Dauer	18 Termine
Kursleitung	Elisabeth Fuß
Kursort	Ismaning, Hillebrandhof, Aschheimer Str. 2, Aschheimer Str. 2, 85738 Ismaning

Für Herzkranke ist es besonders wichtig, ihre Gesundheit durch entsprechenden Sport zu fördern. In der Gemeinde Ismaning gibt es deshalb seit Januar 1996 eine ambulante Herzgruppe, in der Betroffene das ganze Jahr über (mit Ausnahme der Schulferien) einmal wöchentlich gemeinsam unter ärztlicher Aufsicht Gesundheitssport betreiben können. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Wer mitmachen will, braucht eine ärztliche Verordnung. Die gesetzlichen Krankenkassen fördern i.d.R. die Teilnahme, nur die Mehrleistungen (Kursdauer 90 Minuten statt 60 Minuten) müssen persönlich übernommen werden (€ 12,00/Monat). Wenn die Krankenkasse die Teilnahme nicht fördert, kommt eine zusätzliche Kursgebühr hinzu.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.09.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
25.09.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
02.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
09.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
16.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
23.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
30.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
13.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
20.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
27.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
04.12.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
11.12.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
18.12.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
08.01.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
15.01.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
22.01.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
29.01.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal
05.02.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Ismaning, Hillebrandhof, großer Saal

[zur Kursdetail-Seite](#)