## **C3233 Jumping fitness**

Beginn	Donnerstag, 02.10.2025, 19:30 - 20:15 Uhr	
Kursgebühr	150,00 € Keine Ermäßigung möglich	
Dauer	15 Termine	
Kursleitung	Castro Dokyi	
Kursort	USH, BHF, Gym, Anna-Wimschneider-Str. 3, 85716 Unterschleißheim	

Trainieren auf dem Minitrampolin. Das Training ist high intensity und zugleich low impact, das heißt man verbrennt extrem viele Kalorien und baut Muskeln auf, bei minimaler Belastung der Gelenke - perfekt in jeder Hinsicht. Lets go jumpen! Bitte feste Turnschuhe mitbringen. Das Training kann bei schönem Wetter auch im Freien stattfinden.

## **Termine**

Uhrzeit	Ort
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
19:30 - 20:15 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
	19:30 - 20:15 Uhr  19:30 - 20:15 Uhr

zur Kursdetail-Seite