

C3272 Latino Power & More

Beginn	Freitag, 26.09.2025, 17:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Isabel Gerhards-Piminchumo
Kursort	GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

In dieser Stunde werden Cardio und Muskel mit Spaß trainiert. Die Latino Musik und abwechslungsreiche Übungen motivieren Sie die Muskulatur des ganzen Körpers zu trainieren. Dazu kommen Kondition, Koordination, Kraft- und Ausdauertraining. Das Motto heißt Spaß und Sport. Bitte Matte und feste Turnschuhe mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.09.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
17.10.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
24.10.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
31.10.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
14.11.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
21.11.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
28.11.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
05.12.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
12.12.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
19.12.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
09.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
16.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
23.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
30.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
06.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)