

C3272A Latino Power & More

Beginn	Montag, 22.09.2025, 17:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Isabel Gerhards-Piminchumo
Kursort	GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

In dieser Stunde werden Cardio und Muskel mit Spaß trainiert. Die Latino Musik und abwechslungsreiche Übungen motivieren Sie die Muskulatur des ganzen Körpers zu trainieren. Dazu kommen Kondition, Koordination, Kraft- und Ausdauertraining. Das Motto heißt Spaß und Sport. Bitte Matte und feste Turnschuhe mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.09.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
29.09.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
06.10.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
13.10.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
20.10.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
27.10.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
10.11.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
17.11.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
24.11.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
01.12.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
08.12.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
15.12.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
12.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
19.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
26.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)