## C3272A Latino Power & More

| Beginn      | Montag, 22.09.2025, 17:00 - 18:00 Uhr               |  |
|-------------|---|--|
| Kursgebühr  | 83,00 €   |  |
| Dauer       | 15 Termine  |  |
| Kursleitung | Isabel Gerhards-Piminchumo                          |  |
| Kursort     | GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching |  |

In dieser Stunde werden Cardio und Muskel mit Spaß trainiert. Die Latino Musik und abwechslungsreiche Übungen motivieren Sie die Muskulatur des ganzen Körpers zu trainieren. Dazu kommen Kondition, Koordination, Kraft- und Ausdauertraining. Das Motto heißt Spaß und Sport. Bitte Matte und feste Turnschuhe mitbringen.

## **Termine**

| Datum      | Uhrzeit           | Ort   |
|------------|-------------------|---|
| 22.09.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 29.09.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 06.10.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 13.10.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 20.10.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 27.10.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 10.11.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 17.11.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 24.11.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 01.12.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 08.12.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 15.12.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 12.01.2026 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 19.01.2026 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |
| 26.01.2026 | 17:00 - 18:00 Uhr | Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum |

zur Kursdetail-Seite