

C3272B Latino Power & More

Beginn	Dienstag, 23.09.2025, 17:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Isabel Gerhards-Piminchumo
Kursort	IS, OFH, U02, Oskar-Messter-Str. 2, 85737 Ismaning

In dieser Stunde werden Cardio und Muskel mit Spaß trainiert. Die Latino Musik und abwechslungsreiche Übungen motivieren Sie die Muskulatur des ganzen Körpers zu trainieren. Dazu kommen Kondition, Koordination, Kraft- und Ausdauertraining. Das Motto heißt Spaß und Sport. Bitte Matte und feste Turnschuhe mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.09.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
30.09.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
07.10.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
14.10.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
21.10.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
28.10.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
11.11.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
18.11.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
25.11.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
02.12.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
09.12.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
16.12.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
13.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
20.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
27.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02

[zur Kursdetail-Seite](#)