

C3284D Pilates für Kinder

Beginn	Freitag, 28.11.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
Kursgebühr	26,25 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Rosa Gilsanz
Kursort	UF, vhs, V1.13, Kleiner Tanzsaal, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Wie fliegt ein Flugzeug? Wie spielt man Akkordeon? In diesem Workshop werden die Kinder auf spielerische Art die Pilates Prinzipien kennenlernen sowie einige Grundpositionen.

Der Workshop ist an Grundschulkinder gerichtet (6-10 Jahre). Keine Schülerermäßigung möglich. Bitte bequeme Sportkleidung und warme Socken mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.11.2025	16:00 - 17:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Kleiner Tanzsaal, V1.13
05.12.2025	16:00 - 17:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Kleiner Tanzsaal, V1.13
12.12.2025	16:00 - 17:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Kleiner Tanzsaal, V1.13

[zur Kursdetail-Seite](#)