

C3290 Barre-Workout

Beginn	Donnerstag, 25.09.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Bettina Friemel
Kursort	GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Ein sanftes aber intensives Training für den ganzen Körper, inspiriert durch Elemente aus dem klassischen Ballett. Es werden verschiedene Übungen an der Stange, am Boden und in der Raummitte mit Elementen aus der Gymnastik kombiniert. Es wird barfuß trainiert.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.09.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
02.10.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
09.10.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
16.10.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
23.10.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
30.10.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
13.11.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
20.11.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
27.11.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
04.12.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
11.12.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
18.12.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
08.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
15.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
22.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)