

## C3405B-WEB Verhüten ohne Hormone? Sicher mit der Sensiplan-Methode

Beginn Freitag, 23.01.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Kursgebühr 12,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Manuela Bott

Kursort , ,

Viele Frauen wünschen sich eine Alternative zur Verhütung mit künstlichen Hormonen, die genauso sicher ist, nur ohne Risiken und Nebenwirkungen. Nach kurzer Zeit der Selbstbeobachtung ist jede Frau in der Lage, Sensiplan® selbstständig und sicher anzuwenden. Im Vortrag entdecken wir den Zyklus genauer. Die Grundlagen der Methode werden erklärt und wie die hohe Sicherheit erreicht werden kann - auch nach Absetzen von hormonellen Verhütungsmitteln, im Schichtdienst und bei unregelmäßigen Zyklen. Empfohlen von der ärztlichen Leitlinie der Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.01.2026	18:00 - 20:00 Uhr	Online

[zur Kursdetail-Seite](#)