

C3405B-WEB Verhüten ohne Hormone? Sicher mit der Sensiplan-Methode

Beginn	Freitag, 23.01.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	12,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Manuela Bott
Kursort	, ,

Viele Frauen wünschen sich eine Alternative zur Verhütung mit künstlichen Hormonen, die genauso sicher ist, nur ohne Risiken und Nebenwirkungen. Nach kurzer Zeit der Selbstbeobachtung ist jede Frau in der Lage, Sensiplan® selbständig und sicher anzuwenden. Im Vortrag entdecken wir den Zyklus genauer. Die Grundlagen der Methode werden erklärt und wie die hohe Sicherheit erreicht werden kann - auch nach Absetzen von hormonellen Verhütungsmitteln, im Schichtdienst und bei unregelmäßigen Zyklen. Empfohlen von der ärztlichen Leitlinie der Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.01.2026	18:00 - 20:00 Uhr	Online

[zur Kursdetail-Seite](#)