

## C3417K Essstörungen Schwerpunkt Bulimie im Erwachsenenalter

Beginn	Donnerstag, 05.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	8,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Barbara Hedtstück
Kursort	UF, vhs, V1.22, Kleiner Saal, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

In ihrem Vortrag spricht die Dozentin über die komplexe Welt der Essstörungen mit einem besonderen Fokus auf Bulimie und ihre Auswirkungen im Erwachsenenalter. Es werden die unterschiedlichen Facetten von Anorexie, Binge Eating und Bulimie beleuchtet, wobei der Schwerpunkt auf den oft übersehenen Herausforderungen von erwachsenen Betroffenen liegt. Durch persönliche Geschichten, aktuelle Statistiken und praxisnahe Tipps möchte sie ein tieferes Verständnis sowie neue Perspektiven für Betroffene, Angehörige und Fachleute vermitteln und Stigmata brechen. Der Vortrag möchte nicht nur informieren, sondern auch sensibilisieren und motivieren, sich intensiv mit dem Thema auseinanderzusetzen, Unterstützung zu suchen und anzubieten sowie ein besseres Verständnis für die Herausforderungen und dahinter liegenden Aspekte von Essstörungen zu entwickeln. Eine Anmeldung ist erwünscht.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.02.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Kleiner Saal, V1.22

[zur Kursdetail-Seite](#)