

# C3707 Familienkochkurs meckerfreie Familienküche So gelingen entspannte Familienmahlzeiten

Beginn	Samstag, 14.02.2026, 10:30 - 13:30 Uhr
Kursgebühr	60,00 € Keine Ermäßigung möglich
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Sabrina Englisch
Kursort	UF, vhs, V0.07, Lehrküche, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Harmonische Familienmahlzeiten, bei denen sich alle auf das zubereitete Essen freuen, wünschen sich vermutliche alle Eltern. Doch die Realität sieht oft anders aus: Irgendeiner findet immer etwas zu meckern! Geschmäcker sind nun mal verschieden und die (optischen) Ansprüche an das zubereitete Essen ebenfalls. In diesem Kochkurs zeigt die Dozentin Ihnen, wie Sie trotz der unterschiedlichen Geschmacksvorlieben in der Familie, eine Mahlzeit für alle zubereiten können und am Ende bestenfalls alle satt und zufrieden sind. Nach dem Kochkurs wissen Sie genau, welche Möglichkeiten es gibt, Gerichte auf die einzelnen Bedürfnisse in der Familie anzupassen. Insbesondere geht es auch darum, Kindern Spaß und Freude am Zubereiten von frischen Lebensmitteln zu vermitteln. Wir bereiten gemeinsam einfache und leckere Gerichte zu, welche je nach Geschmack individuell zusammengestellt werden können. Der Familienkochkurs ist für Kinder ab ca. 4 Jahren geeignet. Selbstverständlich bekommen Sie alle Rezepte zum Nachmachen mit nach Hause. Bitte mitbringen: Aufbewahrungsdosen, Küchenhandtücher und Schürze. Die Materialkosten in Höhe von EUR 28,00 sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte paarweise anmelden, die Gebühr ist für ein Elternteil mit einem Kind.

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.02.2026	10:30 - 13:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Lehrküche, V0.7

[zur Kursdetail-Seite](#)