

## C3715C Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) Lass den Frühling in die Küche einziehen

Beginn	Sonntag, 08.02.2026, 11:00 - 15:00 Uhr
Kursgebühr	57,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Andrea Seiner
Kursort	UF, vhs, V0.07, Lehrküche, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

In der Traditionellen Chinesischen Medizin ist der Frühling im Element Holz beheimatet, was einen Neuanfang bedeutet. Wir sehen es in der Natur, die wieder zu blühen beginnt. Mit dem Gericht, das wir gemeinsam kochen, erschaffen wir unseren Neuanfang auf kulinarische Art und Weise. Bitte mitbringen: Kochschürze, Geschirrtuch, Vorratsbehälter. Die Materialkosten von EUR 25,00 sind in der Kursgebühr enthalten.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.02.2026	11:00 - 15:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Lehrküche, V0.7

[zur Kursdetail-Seite](#)