

## C3726 Stufati Italienische Eintöpfe

Beginn Sonntag, 25.01.2026, 10:00 - 15:30 Uhr

Kursgebühr 60,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Angelina Giuliano

Kursort UF, vhs, V0.07, Lehrküche, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Perfekt für die kalte Saison sind Eintöpfe - die heißgeliebten stufati. Gerichte, die mediterranes Gemüse und Kartoffeln, aber auch Fleisch oder Fisch enthalten. Das Tolle an diesen stufati ist, dass sie sehr wandelbar sind. Sie eignen sich als eigene Gerichte, aber auch als Soßen zu Beilagen. In diesem Kurs kochen Sie Minestrone, Erbseneintopf, Bohnen mit Garnelen und ein spezielles Peperonata-Familienrezept der Dozentin. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher und Vorratsbehälter. Die Materialkosten in Höhe von EUR 28,00 sind in der Kursgebühr enthalten.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

25.01.2026	10:00 - 15:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Lehrküche, V0.7
------------	-------------------	--

[zur Kursdetail-Seite](#)