

C3768 Entdecke die Welt des Kakaos

Beginn	Montag, 26.01.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	50,00 € Keine Ermäßigung möglich
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Kathrin Zwer
Kursort	UF, vhs, V0.07, Lehrküche, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

In diesem Workshop tauchen wir in die faszinierende Welt des Kakaos ein. Es wird eine sinnliche und informative Reise, bei der nicht nur der unverwechselbare Geschmack des Kakaos erlebt werden kann, sondern auch Einblicke in seine Herkunft und Wirkung gegeben werden. Von stimmungsaufhellenden Eigenschaften bis hin zu seiner Rolle als Superfood – entdecken Sie, warum Kakao weit mehr ist als nur ein Genussmittel. Sie erfahren auch, wie Kakao traditionell in Zeremonien verwendet wird und welche entspannenden Effekte er haben kann. Erleben Sie den unverfälschten Geschmack hochwertigen Kakaos und probieren Sie aus, welche Gewürze perfekt mit Kakao harmonieren und wie sie seinen Geschmack verstärken können. Während der gemeinsamen Zubereitung, experimentieren wir mit verschiedenen Gewürzen und genießen die Verkostung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.01.2026	18:30 - 20:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Lehrküche, V0.7

[zur Kursdetail-Seite](#)