

C5541 Mentale Stärke im Beruf und im Privatleben Denken wie die Profis

Beginn	Donnerstag, 27.11.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	68,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Horst Kirchner
Kursort	IS, KBZ, V 1.06, Mühlenstraße 15, 85737 Ismaning

Ausgehend vom Thema Erfolg und den Erfolgsvoraussetzungen im Sport, im Beruf und im Privatleben wird die Schlüsselrolle herausgearbeitet, die der mentalen Stärke zukommt. Es wird u.a. vermittelt, wie wir denken, was wir denken, was uns blockiert, wie man Blockaden beseitigen kann und wie und wozu man die freigewordenen persönlichen Ressourcen nutzen kann. Lernen Sie in diesem interaktiven Workshop, wie Profis denken und handeln, um die Erfolgswahrscheinlichkeit zu erhöhen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.11.2025	17:00 - 21:00 Uhr	Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Seminarraum 3, V1.06

[zur Kursdetail-Seite](#)