

C5604 Frauenempowerment Ein Kommunikationskurs für Beruf und Karriere

Beginn	Dienstag, 11.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	80,00 €
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Sara Hoffmann-Cumani
Kursort	GA, vhs BZ V 1.04, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Sie möchten nach der Elternzeit oder einer andersartigen Pause wieder ins Berufsleben einsteigen? Sie möchten sich beruflich neu orientieren und sich auf eine neue Arbeitsstelle bewerben? Sie planen einen neuen Karriereschritt? An vier aufeinander folgenden Dienstagen widmen wir uns Ihren neuen kommunikativen Herausforderungen.

- Wir beginnen mit den wichtigsten Grundregeln der wertschätzenden Kommunikation und gewinnen über die 9 Tipps der freien Rede Vertrauen und Sicherheit in Sprechsituationen.
- Wir lernen dabei, mit Redeängsten umzugehen.
- Und natürlich sollen Sie Ihre Wünsche und Ideen, Forderungen und Kompetenzen auf den Punkt bringen! Dazu ist eine klare Struktur im Gesprächsbeitrag wichtig, die wir üben werden.
- In dem geschützten und wohlwollenden Kursrahmen werden wir an Ihren praktischen Fällen arbeiten und gemeinsam voneinander lernen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.11.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, Raum V 1.04
18.11.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, Raum V 1.04
25.11.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, Raum V 1.04
02.12.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, Raum V 1.04

[zur Kursdetail-Seite](#)