

C5619 Nachhaltigkeit im Berufsleben aktiv gestalten – Werte erkennen, Ziele setzen

Beginn	Montag, 24.11.2025, 19:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	38,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Karin Budde
Kursort	UF, vhs, V1.15, Seminarraum, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Sie möchten Nachhaltigkeit nicht nur verstehen, sondern aktiv in Ihrem Berufsalltag und darüber hinaus gestalten? In diesem interaktiven Workshop entwickeln Sie Ihre persönliche Strategie für nachhaltiges Handeln - praxisnah, wertebasiert und realistisch. Wir reflektieren gemeinsam Ihre individuellen Werte, erkennen, wo Nachhaltigkeit heute schon eine Rolle spielt, und entdecken neue Einflussmöglichkeiten - sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld. Sie lernen, wie Sie konkrete, erreichbare Ziele setzen können (z. B. nach der SMART-Methode) und erhalten Impulse für erste Schritte, die Sie nachhaltig motivieren. Durch Austausch und kreative Methoden arbeiten wir an Ihrem individuellen Aktionsplan: Wo kann ich beginnen? Was passt zu mir und meiner beruflichen Rolle? So entwickeln Sie tragfähige Ideen, die Sie direkt umsetzen können. Hinweis: Die Teilnahme am Vortrag C5618K-WEB "Nachhaltigkeit - Impulse für einen bewussteren Alltag" wird empfohlen, ist jedoch keine Voraussetzung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.11.2025	18:30 - 21:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Seminarraum, V1.15

[zur Kursdetail-Seite](#)