

C5632 "Nimm es nicht persönlich!"

Beginn	Montag, 08.12.2025, 19:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	34,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Claudia Rappelt
Kursort	UF, vhs, V1.21, Seminarraum, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Haben Sie diesen Spruch schon mal gehört? Hat er Ihnen in diesem Moment geholfen? Hat Ihnen schon irgendwer erklärt, wie das funktionieren soll mit dem "nicht persönlich nehmen"?

In diesem Workshop biete ich Ihnen Wege und Erkenntnisse, wie Sie in diesem Kontext Ihre Handlungsfähigkeiten steigern können. Sie wollen sich einen Lotusblüten-Effekt zulegen, um manche Zeitgenossen besser zu ertragen? Dann melden Sie sich an. Ich freue mich auf Sie.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.12.2025	19:00 - 21:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Seminarraum, V1.21

[zur Kursdetail-Seite](#)