

## D1223 Stimm- und Sprechtraining für Pädagog:innen - Einführung

|             |   |
|-------------|---|
| Beginn      | Samstag, 13.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr                            |
| Kursgebühr  | 60,00 €   |
| Dauer       | 1 Termin  |
| Kursleitung | Franziska Steinhart   |
| Kursort     | IS, KBZ, V 2.02, Gesundheitsraum, Mühlenstraße 15, 85737 Ismaning |

Die Stimme ist die Verbindung zwischen Innen und Außen. Wenn wir sprechen, geben wir nicht nur Informationen weiter. Wir teilen uns mit und können mit unserer Stimme den anderen berühren, bewegen, verwandeln. Es findet auf allen Ebenen eine Begegnung, Kommunikation statt. Im Alltag geht diese "natürliche Kunst" der Stimme oft verloren. Unsere Stimme wird meist blockiert durch körperliche Spannungen und Haltungen, die wir als Schutzwall, Verteidigung, Überlebensmittel, Sicherheit entwickelt haben und "vergessen" haben, sie loszulassen.

In dieser Einführung in das ganzheitliche Stimm- und Sprechtraining - orientiert an der Linklater Voice Method - erhalten Sie einen Einblick, wie Sie durch die richtige Körperhaltung und Atemtechnik Ihre Stimme befreien können, wie Sie Ihren Tonumfang nutzen, um Ihrem Sprechen Lebendigkeit, Lautstärke und Variabilität zu geben. Das Seminar ist kein Vortrag, sondern die Teilnehmenden sind von Anfang an eingeladen, sich aktiv zu beteiligen. Zum Beispiel, die eigene Stimme zu lockern und zu locken, so dass sie resonanzreich und persönlich "ansprechend" zur Verfügung steht. Sie können die Grundgedanken des Stimm- und Sprechtrainings der Linklater Voice Method praktisch kennenlernen und in Übungen deren Wirkungen auf die eigene Stimme und Kommunikation ausprobieren. Sie erfahren, wie Ihre Stimme besser funktioniert, was sie blockieren kann und welche Möglichkeiten es gibt, diese Blockaden zu lösen. Das Seminar ist insbesondere für Vielsprecher aus den Bereichen Elementarpädagogik, Schule und vhs geeignet, aber für alle Interessierten offen. Bitte bringen Sie Beispiele aus Ihrer Praxis mit.

Franziska Steinhart arbeitet seit über 20 Jahren als Stimm- und Sprechtrainerin, seit 2012 ist sie autorisierte Linklater Stimm- und Sprechtrainerin (weitere Informationen unter [www.steinstimmeblau.com](http://www.steinstimmeblau.com)).

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort   |
|------------|-------------------|---|
| 13.06.2026 | 10:00 - 16:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Gesundheitsr., V2.02 |

[zur Kursdetail-Seite](#)