

## D1352 Polizei-Kurs

Beginn	Donnerstag, 16.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	
Kursort	IS, KBZ, V 2.01, Atelier, Mühlenstraße 15, 85737 Ismaning

Allein der Gedanke an einen brutalen Überfall bereitet vielen Menschen Unbehagen. Schon alltägliche Situationen können ein Gefühl der Ohnmacht und Hilflosigkeit hinterlassen.

Das Polizeipräsidium München bietet allen Erwachsenen diesen Kurs an, der zur Selbstbehauptung ermutigt und die Selbstsicherheit stärkt. Es ist kein Selbstverteidigungskurs, vielmehr soll an diesem Abend vermittelt werden, wie man rechtzeitig Gefahren erkennen kann, wie man sich in Gefahrensituationen verhalten soll, wie man seine Stimme effektiv einsetzen kann, oder welche Chancen der körperlichen Verteidigung man hat.

Teilnahme erst ab 18 Jahren. Bitte Personalausweis und etwas zu Trinken mitbringen. Aus Sicherheitsgründen behält sich die Polizei das Recht vor, in Einzelfällen Personen von einer Teilnahme auszuschließen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	18:00 - 21:00 Uhr	Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Atelier, V 2.01

[zur Kursdetail-Seite](#)