

D1638 Klassisches Fechten mit dem Degen Ab 16 Jahren

Beginn	Samstag, 09.05.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Kursgebühr	28,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Tobias Zimmermann
Kursort	UF, vhs, V0.14, Großer Tanzsaal, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

"Das Geheimnis der Fechtkunst besteht aus zwei Dingen: Treffen und nicht getroffen werden." (Molière). Vom Halten der Waffe über Beinarbeit bis zu Angriffen und Paraden gibt dieses Seminar einen Einblick ins klassische Degenfechten. Sie werden erst in Einzelübungen ein Gefühl für den eigenen Körper und dessen Zusammenspiel mit der Waffe erarbeiten, um dann in Partnerübungen die Interaktion mit dem Gegner kennenzulernen. Die Fechtkunst ist nicht nur eine ausgezeichnete Form sich fit zu halten, sie lehrt darüber hinaus Körperbeherrschung, fordert den Verstand und macht nicht zuletzt sehr viel Spaß. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Übungswaffen werden gestellt. Bitte Sportkleidung, ein Handschuh (z. B. ein Gartenhandschuh o. ä.) und Hallenschuhe oder Turnschuhe mit hellen, sauberen Sohlen (ohne Steinchen im Profil) mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.05.2026	10:00 - 14:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14

[zur Kursdetail-Seite](#)