

D1666 Skills and Moves Übungen aus der Zaubertherapie für Gedächtnis und bessere Konzentrationsfähigkeit beim Lernen Für Jugendliche ab der 5. Klasse

Beginn Mittwoch, 29.04.2026, 15:30 - 17:45 Uhr

Kursgebühr 20,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Petra Rhinow

Kursort IS, KBZ, V 2.01, Atelier, Mühlenstraße 15, 85737 Ismaning

Möchtest Du Deine Konzentration steigern? Lässt Du dich schnell von Kleinigkeiten ablenken, brauchst Du für einfache Aufgaben oft viel zu lange und kommst Du beim Lernen oder Arbeiten einfach nicht voran? Gehirnforschung und Lernpsychologie nennen Überkreuzübungen oder Spiegelungsübungen als besonders förderlich für das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit. Koordinationsgeschick und Bewegung verbessern die Verarbeitung von Informationen. Positive Emotionen wie Neugier, Freude und Begeisterung fördern die Merkfähigkeit, weil sie die Ausschüttung von Dopamin anregen, was das Lernen erleichtert. Mit kleinen Übungen aus der Zaubertherapie lernst Du, dich vor einer Lerneinheit zu sammeln und mit positiven Emotionen und Elan in die nächste Aufgabe zu gehen. Materialkosten EUR 5,50 werden im Kurs abgerechnet. Bitte Geld abgezählt im Umschlag mitbringen.

Termine

Datum Uhrzeit Ort

29.04.2026 15:30 - 17:45 Uhr Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Atelier, V 2.01

[zur Kursdetail-Seite](#)