

## D1672 Jonglieren und Diabolospielen Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene)

Beginn	Samstag, 07.03.2026, 14:00 - 15:30 Uhr
Kursgebühr	30,00 € Dieser Kurs ist nicht ermäßigbar.
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Thomas Furtner
Informationen	Bitte mitbringen: Turnschuhe und Getränk
Kursort	US, Z, 010, Fitness, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

Wolltet ihr schon immer mal Jonglieren oder neue Tricks mit dem Diabolo lernen? Mit verschiedenen Übungen entwickelt ihr ein Gefühl für die Bälle, fürs Werfen und Fangen, für den Rhythmus und die richtige Körperhaltung beim Jonglieren. Bald könnt ihr schon die Kaskade, so heißt das Grundmuster beim Jonglieren mit drei Bällen. Was ihr mit dem Diabolo so alles für Kunststücke machen könnt, zeigt euch Thomas Furtner, der damit schon im Zirkus und in Varietés aufgetreten ist. Durch die kleine Gruppengröße gibt es für alle die richtigen Tipps und Tricks. Jonglierrequisiten werden zur Verfügung gestellt. Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, soweit vorhanden eigene Jonglierrequisiten, Getränk.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.03.2026	14:00 - 15:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
08.03.2026	14:00 - 15:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum

[zur Kursdetail-Seite](#)