

## D2603 Ballett für Erwachsene

Beginn	Mittwoch, 25.02.2026, 20:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	95,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Veronika von Lauer-Münchhofen
Kursort	UF, vhs, V0.14, Großer Tanzsaal, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnissen, auch wenn diese länger zurück liegen. Trauen Sie sich wieder mit Ballett anzufangen, selbst wenn es länger her ist! Schulen Sie Ihre Kondition, Koordination, Kraft, Beweglichkeit und Musikalität! In diesem Kurs werden die grundlegenden Übungen an der Stange und Begriffe des Klassischen Balletts wiederholt und vertieft. Leichte Schrittfolgen, Sprünge und Drehungen im Raum werden erlernt. Bitte bequeme Kleidung und Ballettschuhe mitbringen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.02.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
04.03.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
11.03.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
18.03.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
25.03.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
15.04.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
22.04.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
29.04.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
06.05.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
13.05.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
20.05.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
10.06.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
17.06.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
24.06.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14
01.07.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14

[zur Kursdetail-Seite](#)