

## D2605 Ballett für Erwachsene und Body Conditioning

Beginn	Montag, 02.03.2026, 19:00 - 20:15 Uhr
Kursgebühr	115,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Aileen Klarmann
Kursort	, ,

Dieser Kurs ist für Erwachsene konzipiert. und bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Programm inkl. Power-Barre, PBT (Progressive Ballet Training) und Stretching. Die klassische Ballettechnik ist nach wie vor die Grundlage tänzerischer Körperbildung.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.03.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
09.03.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
16.03.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
23.03.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
13.04.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
20.04.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
27.04.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
04.05.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
11.05.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
18.05.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
08.06.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
15.06.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
22.06.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
29.06.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
06.07.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8

[zur Kursdetail-Seite](#)