

## D2605 Ballett für Erwachsene und Body Conditioning

Beginn Montag, 02.03.2026, 19:00 - 20:15 Uhr

Kursgebühr 115,00 €

Dauer 15 Termine

Kursleitung Aileen Klarmann

Kursort , ,

Dieser Kurs ist für Erwachsene konzipiert. und bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Programm inkl. Power-Barre, PBT (Progressive Ballet Training) und Stretching. Die klassische Balletttechnik ist nach wie vor die Grundlage tänzerischer Körperbildung.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.03.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
09.03.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
16.03.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
23.03.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
13.04.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
20.04.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
27.04.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
04.05.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
11.05.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
18.05.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
08.06.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
15.06.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
22.06.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
29.06.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8
06.07.2026	19:00 - 20:15 Uhr	Ballettstudio Klarmann, Watzmannring 8

[zur Kursdetail-Seite](#)