

## D2640 Jazz Dance für Erwachsene (Ü30)

|             |   |
|-------------|---|
| Beginn      | Sonntag, 01.03.2026, 09:30 - 11:00 Uhr                    |
| Kursgebühr  | 115,00 €  |
| Dauer       | 15 Termine  |
| Kursleitung | Lena Vieweg   |
| Kursort     | IS, KBZ, V 2.04 Tanzsaal, Mühlenstraße 15, 85737 Ismaning |

In dieser Stunde ist jeder willkommen, der Spaß daran hat sich zu bewegen! Wir beginnen mit einem einfachen Warm-up, gefolgt von Kräftigungsübungen und einer sanften Dehnung. Der Höhepunkt des Kurses ist das Erlernen einer Choreographie, die wir am Ende der Stunde wiederholen und dabei so richtig ins Schwitzen kommen. Musikalisch wird die Stunde von R&B und Jazz Musik begleitet.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort   |
|------------|-------------------|---|
| 01.03.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 08.03.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 15.03.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 22.03.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 29.03.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 19.04.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 26.04.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 03.05.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 10.05.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 17.05.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 24.05.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 14.06.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 21.06.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 28.06.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |
| 05.07.2026 | 09:30 - 11:00 Uhr | Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Tanzsaal, V 2.04 |

[zur Kursdetail-Seite](#)