

D2668S Stepptanz Schnupperworkshop für Anfänger:innen

Beginn	Samstag, 21.03.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Kursgebühr	14,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Veronika von Lauer-Münchhofen
Kursort	UF, vhs, V0.14, Großer Tanzsaal, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Das tolle am Stepptanz ist, dass man ihn mit jedem Alter ausüben kann, weil die Bewegungen gelenkschonend sind. Sie kennen Stepptanz aus alten Hollywoodfilmen, Musicals oder auch moderneren YouTube Videos? Man kann Stepptanz auf jede Art von Musik ausüben und vor allen Dingen auch selber Musik dabei machen! Er macht Spaß und fördert noch dazu das Gedächtnis, die Koordination und das Rhythmusgefühl. Senioren sind herzlich willkommen!

Bitte bringen Sie saubere, feste Schuhe mit glatten Sohlen (keine Gummischuhe) und bequeme Kleidung mit.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.03.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14

[zur Kursdetail-Seite](#)