

D2696 Irish Set Dance Spaß und Bewegung zu lebensfroher irischer Musik

Beginn	Samstag, 28.02.2026, 10:00 - 15:00 Uhr
Kursgebühr	60,00 €
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Anja Napiontek
Kursort	UF, vhs, V0.16, Meditationsraum, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Irish Set Dance ist eine der schönsten Gelegenheiten in einer Gemeinschaft netter Leute Spaß zu haben, zu lebensfroher Musik tänzerisch in Bewegung zu kommen und geistig fit zu bleiben. Einzelpersonen und Paare bilden einen Set mit je vier Paaren, die mitreißende Musik und der einfache Grundschrift macht auch Tanzanfänger:innen den Einstieg leicht. Sprünge und Steppschritte wie im Riverdance kommen nicht vor. Die Koordination von Fuß- und Armarbeit im Takt der Musik sind tänzerisches "Gehirn-Jogging". Alle sind willkommen von jung bis alt, auch ohne tänzerische Vorerfahrung und ohne eigenen Partner. Bitte eine Brotzeit, Getränk für die Mittagspause und Tanzschuhe, alternativ Sportschuhe mit flexibler Sohle (keine Straßenschuhe) mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.02.2026	10:00 - 15:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Meditationsraum, V0.16
07.03.2026	10:00 - 15:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Meditationsraum, V0.16

[zur Kursdetail-Seite](#)