

D2698 Sean Nos Dance Einführung in den alten Stil des irischen Tanzes

Beginn	Samstag, 18.04.2026, 10:00 - 15:00 Uhr
Kursgebühr	30,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Brigitte Schilbach
Kursort	UF, vhs, V0.14, Großer Tanzsaal, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Der Tanzworkshop bietet eine Einführung in den alten Stil des irischen Steptanzes. Sean Nós, ausgesprochen „Shan Noss“, bedeutet auf Irisch „alter Stil“ und beschreibt eine traditionelle Form des irischen Tanzens. Im Gegensatz zum bekannteren Bühnentanz wie Riverdance wirkt Sean Nós viel lockerer, individueller und rhythmisch verspielt. In diesem Anfänger:innenkurs lernen Sie Grundschriften und typische Bewegungsmuster, entwickeln ein gutes Rhythmusgefühl und arbeiten an Haltung, Fußarbeit und Musikalität in einer entspannten Atmosphäre. Vorkenntnisse im Tanzen oder in irischer Musik sind nicht erforderlich – bringen Sie bequeme Schuhe (Ledersohlen empfohlen, Turnschuhe mit viel Haftung vermeiden, idealerweise Tap Dance Schuhe), gute Laune und Neugier mit.

Sean Nós zeichnet sich durch musikalisches Fingerspitzengefühl aus, bei dem Sie Ihre Füße wie ein Musikinstrument einsetzen lernen, und durch einen lockeren, natürlichen Ausdruck, der keinen steifen Stil erzwingt. Es lebt von Gemeinschaft, oft wird es in Pubs oder Sessions getanzt, und jeder entwickelt seinen eigenen Rhythmus und Ausdruck sowie Offenheit für Musik, Bewegung und Improvisation und Freude am Lernen in einer Gruppe. Bitte kleine Brotzeit mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.04.2026	10:00 - 15:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14

[zur Kursdetail-Seite](#)