

D2731V Zumba®

Beginn	Montag, 06.07.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	24,00 €
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Anamaria Barabas
Kursort	GA, BCS, Gymnastikraum 1.04, Schleißheimer Str. 34, 85748 Garching

Tanz dich fit mit Zumba! Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus feuriger lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba ist dynamisch, effektiv, motivierend und macht einen Riesenspaß. Mit Zumba werden Stress und überschüssige Pfunde einfach weggetanzt. In einer Stunde Zumba können bis zu 1000 Kalorien verbrannt werden. Zumba ist für alle Menschen geeignet, die lateinamerikanische Musik lieben und Freude am Tanzen haben. In diesem Tanz-Workout mit Spaßfaktor werden den Teilnehmer:innen Cumbia, Salsa, Merengue, Reggaeton, Calypso, Cha-Cha-Cha u. v. a. Tanzschritte vermittelt. Willkommen zur Zumba Party! Mitzubringen sind: Fitnesskleidung, Fitness-Schuhe (keine Straßenschuhe, möglichst kein stark bremsendes Profil), Handtuch, Wasser.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.07.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Garching, Business Campus Sportpark, Gymnastikhalle
13.07.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Garching, Business Campus Sportpark, Gymnastikhalle
20.07.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Garching, Business Campus Sportpark, Gymnastikhalle
27.07.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Garching, Business Campus Sportpark, Gymnastikhalle

[zur Kursdetail-Seite](#)