

D2733 Zumba

Beginn	Freitag, 17.04.2026, 18:15 - 19:15 Uhr
Kursgebühr	66,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Isabel Gerhards-Piminchumo
Kursort	GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Tanz dich fit mit Zumba! Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus feuriger lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba ist dynamisch, effektiv, motivierend und macht einen Riesenspaß. Mit Zumba werden Stress und überschüssige Pfunde einfach weggetanzt. In einer Stunde Zumba können bis zu 1000 Kalorien verbrannt werden. Zumba ist für alle Menschen geeignet, die lateinamerikanische Musik lieben und Freude am Tanzen haben. In diesem Tanz-Workout mit Spaßfaktor werden den Teilnehmer:innen Cumbia, Salsa, Merengue, Reggaeton, Calypso, Cha-Cha-Cha u. v. a. Tanzschritte vermittelt. Willkommen zur Zumba Party! Mitzubringen sind: Fitnesskleidung, Fitness-Schuhe (keine Straßenschuhe, möglichst kein stark bremsendes Profil), Handtuch, Wasser.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
24.04.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
08.05.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
15.05.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
22.05.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
12.06.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
19.06.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
26.06.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
03.07.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
10.07.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
17.07.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
24.07.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)