

## D2782 Chairdance – verführerisch, ausdrucksstark und ein wenig akrobatisch

Beginn	Samstag, 21.03.2026, 11:00 - 14:00 Uhr
Kursgebühr	25,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Natascha Denic
Kursort	UF, vhs, V0.14, Großer Tanzsaal, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Entdecken Sie die sinnliche Welt des Chairdance! Dieser Tanz verbindet verführerische Bewegungen mit kraftvollen, ausdrucksstarken Elementen und einer Prise Akrobatik. Mit eleganten, fließenden Bewegungen auf und um den Stuhl herum, sind Sie eingeladen Ihre Sinnlichkeit und Stärke zugleich zum Ausdruck zu bringen. Perfekt für alle, die ihre tänzerische Leidenschaft entfalten und dabei eine verführerische, beeindruckende Performance zeigen möchten. Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen, die Spaß an Ausdruck, Bewegung und Selbstentfaltung haben. Sie können nicht nur Ihre Flexibilität und Kraft steigern, sondern auch eine neue, kreative Seite an sich entdecken und Ihr Selbstbewusstsein stärken. Mitzubringen: Tanzschuhe, Handschuhe (falls vorhanden), bequeme und körperbetonte Kleidung (Kleid, Bluse, Hose oder Rock). Einen Stuhl erhalten Sie vor Ort.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.03.2026	11:00 - 14:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Großer Tanzsaal, V0.14

[zur Kursdetail-Seite](#)