

D3007 Faszination Klang Gongbad - tiefe Entspannung

Beginn Freitag, 12.06.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Kursgebühr 18,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Petra Albus

Kursort GA, vhs BZ V 2.01, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Der Klang der Gongs erzeugt eine tiefe Entspannung. Seine Schwingungen haben positive Auswirkungen auf den Körper und die Meridiane. Sie können Blockaden lösen, den Kreislauf und das Nervensystem stärken und aktivieren das Drüsensystem. Gedanken kommen zur Ruhe, emotionale Stressoren können sich lösen. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

12.06.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 2.01 Entspannungsraum
------------	-------------------	--

[zur Kursdetail-Seite](#)