

## D3007 Faszination Klang Gongbad - tiefe Entspannung

Beginn	Freitag, 12.06.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	18,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Petra Albus
Kursort	GA, vhs BZ V 2.01, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Der Klang der Gongs erzeugt eine tiefe Entspannung. Seine Schwingungen haben positive Auswirkungen auf den Körper und die Meridiane. Sie können Blockaden lösen, den Kreislauf und das Nervensystem stärken und aktivieren das Drüsensystem. Gedanken kommen zur Ruhe, emotionale Stressoren können sich lösen. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.06.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 2.01 Entspannungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)