

D3007E Klangbad

Beginn	Mittwoch, 29.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	18,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Susi Schöne
Kursort	IS, KBZ, V 2.02, Gesundheitsraum, Mühlenstraße 15, 85737 Ismaning

Ein Klangbad ist eine besondere Form der Meditation, bei der Sie keine Vorkenntnisse benötigen. Durch die besonderen Schwingungen, Frequenzen und Melodien der Instrumente (verschiedene Handpans, Klangspiele, Chimes u.a.) können Sie in einen Entspannungszustand geführt werden. Körper, Seele und Geist wieder zu innerer Harmonie gelangen zu lassen, Spannungen und Stress abzubauen, zur Ruhe zu kommen, loszulassen, aufzuladen, abzuschalten, Kraft zu tanken ist dabei das Ziel. Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, eine Decke und ggf. eine eigene Matte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Gesundheitsr., V2.02

[zur Kursdetail-Seite](#)