

D3035C Yoga für Kinder Schnupperstunde in den Ferien

Beginn	Sonntag, 13.09.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	12,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Julia Bauer
Kursort	IS, KBZ, V 2.02, Gesundheitsraum, Mühlenstraße 15, 85737 Ismaning

Im Kinderyoga führt die Dozentin die Kinder spielerisch an die Yoga-Übungen heran. Es geht dabei um Spaß an Bewegung und Selbsterfahrung. Die Kinder können sich mit Hilfe ihrer Phantasie sogar in etwas verwandeln - z.B. in einen starken Baum (Balanceübung) oder einen fröhlichen Hund (Kräftigung und Ruhe). Kinderfreundliche Haltungen, Atemübungen und Entspannung verbessern zudem die Motorik und die Konzentrationsfähigkeit. Der Kurs ist für Kinder mit und ohne Yogaerfahrung. Bitte bequeme Sportkleidung und ggf. Stoppersocken mitbringen. Keine Schülerermäßigung möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.09.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Gesundheitsr., V2.02

[zur Kursdetail-Seite](#)