

D3035D Yoga für Kinder im Grundschulalter

Beginn	Montag, 02.03.2026, 16:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	50,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Elisabeth Krell-Rottengruber
Kursort	US, Z, 210, Entspannung, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

Yoga für Kinder im Grundschulalter unterstützt, Bewegungsdefizite und schlechte Haltung durch zu viel Sitzen auszugleichen und kann helfen mit Stress besser umgehen zu können. Die Yoga- und Atemübungen können helfen, das Konzentrationsvermögen zu verbessern und damit das Lernen zu erleichtern. Bitte Getränk, bequeme Sportkleidung und ggf. Stoppersocken mitbringen. Keine Schülerermäßigung möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.03.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
09.03.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
16.03.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
23.03.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
13.04.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
20.04.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
27.04.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
04.05.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)