

## D3035D Yoga für Kinder im Grundschulalter

Beginn	Montag, 02.03.2026, 16:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	50,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Elisabeth Krell-Rottengruber
Kursort	US, Z, 210, Entspannung, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

Yoga für Kinder im Grundschulalter unterstützt, Bewegungsdefizite und schlechte Haltung durch zu viel Sitzen auszugleichen und kann helfen mit Stress besser umgehen zu können. Die Yoga- und Atemübungen können helfen, das Konzentrationsvermögen zu verbessern und damit das Lernen zu erleichtern. Bitte Getränk, bequeme Sportkleidung und ggf. Stoppersocken mitbringen. Keine Schülerermäßigung möglich.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.03.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
09.03.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
16.03.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
23.03.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
13.04.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
20.04.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
27.04.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum
04.05.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 210, Entspannungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)